

		1(火)		2(水)		3(木)		4(金)		5(土)					
午前			ふかししいも	ふかしかぼちゃ											
昼食			鮭ゆかりご飯、豚汁、納豆(あおのり)、ぬか漬け、バナナ、麦茶	ご飯(七分)、じゃがいもきんぴら、いわしのつみれ汁、ぬか漬け、納豆(ゆかり)、麦茶	ゴールデンウィーク				子どもの日						
午後			おかかおにぎり	柏餅											
延長			野菜スープ	すいとん汁											
		6(日)		7(月)		8(火)		9(水)		10(木)		11(金)		12(土)	
午前		バナナ	ふかしかぼちゃ	味噌きゅうり	ふかししいも	ふかしじゃがいも	小魚・チーズ								
昼食		ご飯(五分)、切干し大根とじゃがいもの旨煮、ひつつみ汁、納豆(チーズ)、ぬか漬け、麦茶	雑穀ご飯、鶏ささ身の香味揚げ、ブロッコリーのおかか和え、みそ汁(わかめ、豆腐)、ぬか漬け、麦茶	ご飯(玄米)、かれのいの照り焼き、キャベツとわかめの和え物、みそ汁(しめじ、とうふ)、ぬか漬け、麦茶	たけのご御飯、鶏のつみれ汁、さくらんぼ、納豆(ごま)、ぬか漬け、麦茶	豆カレー、わかめスープ(キャベツ)、いちご、ぬか漬け、麦茶	豚肉の野菜あんかけ、春雨スープ、デコボン、ぬか漬け、麦茶								
午後		れんこんおやき	チーズ焼きおにぎり	芋けんぴ	のりおにぎり(ゆかり)	野菜チップス	さつま芋御飯のおにぎり								
延長		春雨スープ	けんちん汁	マカロニスープ	豆乳シチュー	五目うどん									
		13(日)		14(月)		15(火)		16(水)		17(木)		18(金)		19(土)	
午前		りんご	味噌きゅうり	ふかしじゃがいも	バナナ	ふかししいも	小魚・チーズ								
昼食		ご飯(五分)、鶏肉のかりん揚げ、すいとん汁、納豆(梅・のり)、ぬか漬け、麦茶	ご飯(七分)、高野豆腐の筑前煮、雷汁、納豆(チーズ)、ぬか漬け、麦茶	ご飯(玄米)、揚げたらのみぞれ煮、ほうれん草の白和え、もずくのすまし汁、ぬか漬け、麦茶	ご飯(七分)、切干し大根とじゃがいもの旨煮、みそ汁(なめこ)、納豆(のり)、ぬか漬け、麦茶	ハヤシライス、野菜スープ、デコボン、ぬか漬け、麦茶	ビビンバ丼、みそ汁(こまつな、油揚げ)、バナナ、納豆(きゅうり・梅)、ぬか漬け、麦茶								
午後		きつねおにぎり	りんごとさつま芋の重ね煮	里芋の甘辛和え	お麩のラスク	味噌ねぎおにぎり									
延長		鶏粥	きのこスープ	ワカメスープ	五目うどん	そうめん汁									
		20(日)		21(月)		22(火)		23(水)		24(木)		25(金)		26(土)	
午前		ふかしかぼちゃ	ふかししいも	りんご	バナナ	ふかしじゃがいも	小魚・チーズ								
昼食		ご飯(玄米)、ひじきの煮物、豚汁、納豆(ささみ)、ぬか漬け、麦茶	ご飯(七分)、かれのいの照り焼き、キャベツとわかめの和え物、すまし汁、ぬか漬け、麦茶	ご飯(五分)、切干し大根とじゃがいもの旨煮、ひつつみ汁、納豆(ごま)、ぬか漬け、麦茶	雑穀ご飯、鶏ささ身の香味揚げ、ブロッコリーのおかか和え、みそ汁(わかめ、豆腐)、ぬか漬け、麦茶	豆カレー、わかめスープ(キャベツ)、りんご、ぬか漬け、麦茶	マーボー丼、みそ汁(じゃが芋・長ねぎ)、オレンジ、納豆(チーズ・青のり)、ぬか漬け、麦茶								
午後		大豆肉みそおにぎり	きな粉おはぎ	豆腐ドーナツ	芋もち	梅ゆかりおにぎり	五目おにぎり								
延長		五目粥	きつねうどん	豆乳シチュー	野菜スープ	五目みそ汁									
		27(日)		28(月)		29(火)		30(水)		31(木)					
午前		びわ	ふかしかぼちゃ	バナナ	味噌きゅうり										
昼食		雑穀ご飯、厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮、納豆(梅・のり)、豆腐みそ汁(里芋)、ぬか漬け、りんご、麦茶	ご飯(玄米)、揚げたらのみぞれ煮、ほうれん草の煮浸し、みそ汁(しめじ)、ぬか漬け、麦茶	ご飯(五分)、鶏肉のかりん揚げ、雷汁、納豆(チーズ)、ぬか漬け、麦茶	ご飯(七分)、高野豆腐の筑前煮、すいとん汁、納豆(しらす・青のり)、ぬか漬け、麦茶										
午後		じゃこチーズおにぎり	大豆と小女子の甘辛和え	梅おかかおにぎり	きな粉蒸しパン										
延長		煮込みうどん	マカロニスープ	鶏粥	春雨スープ										