

卸町光の子保育園					2019年3月分の献立		
						1(金)	2(土)
午前						ふかしもち	小魚・チーズ
昼食						ご飯(玄米)、かれの塩麹焼き、キャベツとささ身の和え物、菜の花のすまし汁、納豆(チーズ)、ぬか漬け、麦茶	お豆腐中華丼、かぶのスープ、いちご、ぬか漬け、納豆、麦茶
午後						デコボンゼリー(果肉入り)	のりおにぎり(ごましお)
延長						春雨スープ	
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前	バナナ	バナナ	ふかしもち	ふかしかぼちゃ	ふかしじゃがいも	りんご	小魚・チーズ
昼食	ご飯(雑穀)、ちくわの磯部揚げ、もやしと人参のナムル、みそ汁(切干し大根)、納豆、浅漬け、麦茶	ご飯(5分)、豚肉のすき焼き風煮、あじのつみれ汁、ぬか漬け、納豆(のり)、麦茶	♥カレーライス、野菜スープ、ボンカン、ぬか漬け、納豆、麦茶	ご飯(玄米)、鮭の味噌チーズ焼き、ほうれん草と大豆のごま和え、みそ汁、納豆、ぬか漬け、麦茶	ご飯(5分)、大根と鶏肉の煮物、豆乳みそスープ、納豆、ぬか漬け、麦茶		ハヤシライス、白菜スープ、オレンジ、納豆、ぬか漬け、麦茶
午後	♥玄米クッキー	野菜たっぷりビーフン	♥芋けんぴ	マカロニきな粉	きつねうどん	ごましらすおにぎり	
延長	煮込みうどん	豆乳みそ汁	鶏粥	けんちん汁	きのこスープ		
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前	バナナ	バナナ	ふかしじゃがいも	ふかしもち	りんご	ふかしかぼちゃ	小魚・チーズ
昼食	ご飯(5分) 高野豆腐のオランダ煮、小松菜の磯部和え、みそ汁、浅漬け、麦茶	♥鮭わかめごはん、豚汁、りんご、納豆、ぬか漬け、麦茶	ご飯(玄米)、プリの照り焼き、切干し大根の煮物、みそ汁、ぬか漬け、納豆、麦茶	ご飯(雑穀)、塩麹の竜田揚げ、ブロッコリーの梅肉和え、なめこ汁、納豆(チーズ)、ぬか漬け、麦茶	ご飯(7分)、かれの照り焼き、五目豆、すまし汁、納豆(梅)、ぬか漬け、麦茶	小松菜と豚肉のあんかけ丼、キャベツの具沢山スープ、バナナ、納豆、ぬか漬け、麦茶	
午後	♥じゃこチーズおにぎり	♥さつまいもチップス	五平餅	のりおにぎり(梅ゆかり)	♥春雨スープ	ごまおはぎ	
延長	五目うどん	マカロニスープ	わかめスープ	きつねうどん	野菜スープ		
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前	ふかしもち	バナナ	ふかしじゃがいも	ふかしじゃがいも		ふかしかぼちゃ	小魚・チーズ
昼食	ご飯(5分)、大根と鶏肉の煮物、あじのつみれ汁、納豆(のり)、浅漬け、麦茶	ご飯(雑穀)、かぼちゃの天ぷら、鶏ささみともやしのほん酢和え、みそ汁、納豆、ぬか漬け、麦茶	ご飯(7分)、キャベツと豚肉の味噌炒め、おくすかけ、納豆(チーズ)、ぬか漬け、麦茶	春分の日		ピピン丼、春雨スープ、いちご、納豆、ぬか漬け、麦茶	お赤飯、筑前煮、すまし汁、みかん、納豆、ぬか漬け、麦茶
午後	わかめうどん	大豆肉みそおにぎり	豆腐スコーン			フライドおさつ	
延長	春雨スープ	けんちん汁	鶏粥			うーめん汁	
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前	ふかしじゃがいも	バナナ	ふかしかぼちゃ	りんご	ふかしもち	小魚・チーズ	
昼食	ご飯(玄米)、プリのねぎソースかけ、キャベツと人参のサラダ、みそ汁、納豆、浅漬け、麦茶	ご飯(5分)、油麩とじゃがいもの煮物、小松菜の磯部和え、みそ汁、納豆、ぬか漬け、麦茶	ご飯(7分)、豚肉のすき焼き風煮、呉汁、納豆(梅)、ぬか漬け、麦茶	ご飯(雑穀)、塩麹の竜田揚げ、ブロッコリーの梅肉和え、なめこ汁、納豆、ぬか漬け、麦茶	ハヤシライス、かぶのスープ、みかん、納豆、ぬか漬け、麦茶	ひじきの鶏そぼろ丼、けんちん汁、いちご、納豆、ぬか漬け、麦茶	
午後	わかめおにぎり	豆腐ドーナツ(チーズ)	野菜たっぷりビーフン	きな粉おはぎ	里芋の甘辛和え	チーズ蒸しパン	
延長	きのこスープ	五目粥	煮込みうどん	五目汁	わかめスープ		
	31(日)						
午前							
昼食							
午後							
延長							