

		29日(月)	30日(火)	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	
午前								
昼食		昭和の日	祝日	天皇即位の日	祝日	憲法記念日	みどりの日	
午後								
延長								
		5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前				バナナ	ふかしいも	りんご	ふかしかぼちゃ	小魚・チーズ
昼食	こどもの日	振替休日	ごはん(7分)、鶏ささみの香味揚げ、ブロッコリーの梅肉和え、みそ汁、納豆、浅漬け、麦茶	ごはん(雑穀)、カレイの塩麹焼き、キャベツとわかめの和え物、なめこ汁、納豆、ぬか漬け、麦茶	ごはん(7分)、炒り鶏煮、雷汁、納豆(チーズ)、ぬか漬け、麦茶	ごはん(5分)、豆カレー、かぶのスープ、オレンジ、納豆、ぬか漬け、麦茶	野菜の甘辛丼、白菜スープ、さくらんぼ、納豆、ぬか漬け、麦茶	
午後			ゆかりおにぎり	ぶどうゼリー	きんぴらおにぎり	さつまいもトリュフ	のりおにぎり(ごましお)	
延長			わかめスープ	鶏粥	春雨スープ	豆乳みそ汁		
		12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前			ふかしじゃがいも	バナナ	ふかしかぼちゃ	オレンジ	ふかしいも	
昼食		ごはん(5分)、野菜の揚げ漬け、おくずがけ、納豆、浅漬け、麦茶	玄米、さばの塩焼き、五目金平、みそ汁、納豆、ぬか漬け、麦茶	地鶏めし、団子汁、あまなつ、納豆、ぬか漬け、麦茶	ごはん(雑穀)、油麩とじゃがいもの煮物、具沢山汁、納豆、ぬか漬け、麦茶	ご飯(7分)、たけのこの天ぷら、小松菜のおかか和え、すまし汁、納豆(梅)、ぬか漬け、麦茶	青葉祭り	
午後		そぼろおにぎり	豆腐スコーン	芋けんぴ	きな粉おはぎ	じゃこチーズおにぎり		
延長		マカロニスープ	けんちん汁	野菜スープ	煮込みうどん	五目汁		
		19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前			ふかしいも	バナナ	ふかしかぼちゃ	ふかしじゃがいも	りんご	小魚・チーズ
昼食		ご飯(7分)、大根と豚肉の煮物、具汁、納豆(のり)、浅漬け、麦茶	玄米、カレイの照り焼き、春キャベツと鶏ささみのぼん酢和え、なめこ汁、納豆(チーズ)、ぬか漬け、麦茶	ごはん(5分)、ちくわの磯部炒め、すき昆布の煮物、みそ汁、納豆、ぬか漬け、麦茶	たけのこごはん、いわしのつみれ汁、いちご、納豆、ぬか漬け、麦茶	ごはん(雑穀)、鶏肉の塩麹焼き、春雨サラダ、みそ汁、納豆、ぬか漬け、麦茶	ひじきの鶏そぼろ丼、中華スープ、バナナ、納豆、ぬか漬け、麦茶	
午後		鮭ソラマメおにぎり	大豆と小女子の甘辛和え	りんごとさつまいもの重ね煮	豆腐ドーナツ	おかかチーズおにぎり	ゆかりおにぎり	
延長		そうめん汁	五目粥	中華スープ	切干しのみそ汁	わかめスープ		
		26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前			りんご	ふかしかぼちゃ	バナナ	ふかしいも	ふかしじゃがいも	
昼食		ごはん(雑穀)、春キャベツの炒め物、春雨スープ、納豆、浅漬け、麦茶	ごはん(7分)、野菜の揚げ漬け、鶏団子の豆乳みそスープ、納豆(梅)、ぬか漬け、麦茶	玄米、さばの塩焼き、卵の花入り、すまし汁、納豆、ぬか漬け、麦茶	ごはん(5分)、根菜カレー、かぶの具沢山スープ、オレンジ、納豆、ぬか漬け、麦茶	ごはん(5分)、カジキマグロの酢豚風、切干大根のサラダ、みそ汁、納豆、ぬか漬け、麦茶		
午後		大学いも	五平餅	大豆とじゃこのおにぎり	かぼちゃのおやき	オレンジゼリー		
延長		鶏粥	野菜スープ	五目汁	わかめうどん	けんちん汁		