

今年度の菅生活動について

今年度1年間の菅生での活動について、ざっくりとはありますがご案内します！！
今年度の目標は、「前年度よりも菅生をより身近に感じていただき、より多くの保護者の方に活動に参加してもらうこと！！」

菅生では自然の中で遊ぶだけでなく、保育園の食に繋がる田んぼや畑での活動もあります。農薬を一切使わない無農薬。夏場の草取りは大変ですが、苦労したぶん収穫の喜びは格別！！収穫の際の子ども達が喜び姿を見ると「やってよかったなあ～」と感ずること間違いなしです。前年度は自分たちで収穫した野菜を次の日に台所で調理してもらうと、野菜が大の苦手だった子が「ちょっと食べてみようかな？」とパクリ。他にも収穫した大根だよと伝えるといつの間にか「全部食べたよ」という姿もありました。今年度は野菜の種まきも子ども達、保護者の方と一緒にいきたいと考えています。他にもナイフワーク等の活動も始まります！！

★参加の仕方

年間行事予定でお知らせしている日程で行う予定ですが、天候等で中止の場合もあります。毎回お知らせメールをおがスマで行います。参加希望のご家庭は送迎表付近に参加名簿を張り出します。名前や参加人数等をご記入下さい。

尚、外部インストラクターを招いてのワークショップの活動の際は参加申し込みは別になります。ワークショップに関しては参加費を徴収することになります。

★ひかりのこ味噌クラブを開設します！！

先日、去年収穫した大豆を使って職員何名かで味噌を仕込んできました。今年度はたまたま菅生でみそ作りを行っている方と出会うことができ、そこでは麴も手作り。この活動をぜひとも保護者の方と行いたい！どうせやるなら種まきから！ということで、1年通しての味噌作りの活動として「ひかりのこ味噌クラブ」を開設することにしました。詳細は下記の通りです。

<活動内容>

- 1, 種まき（6月上旬～中旬）& ネットかけ（発芽まで鳥に食べられないよう対策）
- 2, 摘心作業（実を沢山つけさせるように芽を摘む作業）（6月下旬）
- 3, 草取り（7月～10月）
- 4, 収穫（11月中旬～11月下旬）
- 5, 大豆の鞆むき（収穫後2週間後くらい）
- 6, 仕分け（1月28日午前中）
- 7, みそ作り（2月18日） ※お子さんも一緒に活動に参加可能です。

<参加条件&申し込み方法>

上記の7つの工程のうち、5つの工程以上に参加できる人（草取りは必ず1回は参加）
参加申し込みは送迎表前に申し込み用紙を置いておくので、必要事項を記入し事務室に提出してください。申し込み期限5月20日まで。

担当：早坂 さやか

その他にも今年度はこんな野菜を植えてみま～す！！

赤しそ・・・梅干し作りに欠かせません！梅雨の時期には菅生の梅の収穫もしますよ！！

青しそ・・・今年度菅生で初栽培。今年は自家製みそでのしそ巻作りもやります。

さつまいも・・・子ども達の大好きなサツマイモ。焼き芋だけでなく、干し芋、夏の草取りのご褒美でケーキをつくったり。苗は3, 4, 5歳児の親子遠足で植えます。

さといも・・・子ども達の大好きなおやつ「里芋の甘辛煮」にしたり、芋煮会で使ったり。

枝豆・・・菅生に園外保育に行ったときに収穫し、すぐ茹でて昼食で食べたり。今年は仙台名物のずんだが作れるといいなあ～。

黒豆・・・お正月料理には欠かせない黒豆。保育園の昼食で出ると大人気！！今年度は上手く育ちますように。

大豆・・・自家製みそ作りに欠かせない大豆。今年度は「光の子味噌クラブ」を開設し保護者の方と一緒に種まきからみそ作りまで行います。

かぶ・・・絵本の「おおきなかぶ」の大きさまではいかないでしょうが、どれくらいまで育つかを楽しみに。「うんとこしょ、どっこいしょ・・・」絵本が再現できるかなあ～！？

人参、白菜、大根、かぼちゃ・・・毎日の食事ではなくてはならないものですね。園外保育の際、小松菜、キャベツ 台所からのおつかいで「明日のご飯で使うから、収穫してきてね」という生活ができるといいなあ。

葉だいこん・・・種まきコーナーで発見した種。大根の葉をじゃこと炒めたふりかけは最高！野菜が苦手な子にはハードルが高いふりかけですが、自分達で収穫すると違うかな！？という願いも込めて。

とうもろこし・・・栽培が難しいと言われているトウモロコシ。去年は1年目よりも食べられる部分が多くなりました。3回目の今年はどうなるか??子ども達の大好きなとうもろこし。収穫後畑にとってもいい栄養分になるそうです。

他にもこんなのがお勧めだよ！というのがあれば是非教えて下さい！！

★その他の活動予定

- ・5月14日(土) 田植え&野菜の苗植え(お弁当持参。タラの芽の天ぷらが食べられるかも！)
- ・5月25日、26日 親子遠足でさつまいもの苗植え
- ・6月上旬～中旬 大豆種まき
- ・6月～9月位まで とにかく畑の草取り！！美味しい野菜を作る為にはこの地味な作業が大切なのでぜひともご協力下さい！！
- ・7月下旬～8月上旬 白菜&大根種まき
- ・9月下旬～10月上旬 栗ひろい
- ・10月2日(日) 稲刈り&芋煮会
- ・10月中旬～下旬 さつまいも芋ほり、柿とり&干し柿作り
- ・11月中旬～下旬 大豆収穫、凧作り
- ・11月18日(土) 薪切り出し
- ・12月3日(土) 大掃除&餅つき 等々

※菅生は卒園児の子育ての先輩お母さんや他のご家庭とも仲良くなれるチャンスです。ぜひご参加下さい！！ 担当：早坂 さやか